



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

A.S. 2022-2023 - CLASSE: 4^{AB}Ss - PROGRAMMA SVOLTO

DISCIPLINA: Igiene e cultura medico-sanitaria

INSEGNANTE: prof. Pastorino Olga

Obiettivi della disciplina in termini di competenze

Competenze da sviluppare

G029: Utilizzare gli strumenti culturali e metodologici per porsi con atteggiamento razionale, critico e responsabile di fronte alla realtà, ai suoi fenomeni, ai suoi problemi, anche ai fini dell'apprendimento permanente.

S075: Utilizzare metodologie e strumenti operativi per collaborare a rilevare i bisogni socio-sanitari del territorio e concorrere a predisporre ed attuare progetti individuali, di gruppo e di comunità.

S078: Contribuire a promuovere stili di vita rispettosi delle norme igieniche, della corretta alimentazione e della sicurezza, a tutela del diritto alla salute e del benessere delle persone.

S081: Facilitare la comunicazione tra persone e gruppi, anche di culture e contesti diversi, attraverso linguaggi e sistemi di relazione adeguati.

Moduli didattici realizzati

M01: Malattie a diffusione sociale.

Conoscenze	Abilità
Malattie a diffusione sociale: - Il benessere della popolazione; - le principali malattie a diffusione sociale; - fattori di rischio e prevenzione delle malattie a diffusione sociale; - tumori come malattia sociale.	Distinguere i principali stati patologici e adottare procedure di sicurezza e prevenzione del rischio ambientale e degli stili di vita. Identificare le caratteristiche multifattoriali e multidimensionali della condizione di benessere psico-fisico-sociale. Riconoscere le caratteristiche della prevenzione sociale. Riconoscere i principali quadri clinici delle malattie tumorali e individuare le strategie terapeutiche.



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M02: Apparato cardiovascolare

Conoscenze	Abilità
Il sangue : – Composizione e funzioni; – gruppi sanguigni e trasfusioni; – emostasi e ruolo delle piastrine nella formazione di un coagulo. Il cuore: – Anatomia del cuore; – il sistema di conduzione del cuore; – ciclo cardiaco -sistole e diastole; – toni cardiaci; – elettrocardiogramma; – uso del defibrillatore . Vasi sanguigni Pressione sanguigna e sua regolazione Circolazione sanguigna: - Il piccolo circolo e il grande circolo. Circolazione linfatica e l'edema Malattie cardiovascolari: - Aterosclerosi - conseguenze clinico patologiche dell'ateroma e fattori di rischi associati all'aterosclerosi; - ipertensione - cause, sintomi, diagnosi e terapie; - scompenso cardiaco – cause, sintomi, diagnosi e terapie; - Cardiopatie ischemiche (Angina pectoris e infarto del miocardio) - cause, sintomi, diagnosi e terapie. Malattie cerebrovascolari - Attacco ischemico transitorio; - ictus ischemico e ictus emorragico - cause, sintomi, diagnosi e terapie. Epidemiologia e prevenzione delle malattie cardiovascolari Emofilia, trombofilia e talassemie – cause, sintomi, diagnosi e terapie. Caso clinico: Vene varicose e varici	Riconoscere le parti anatomiche e individuare le funzioni dell'apparato cardiovascolare. Utilizzare il lessico specifico per la descrizione di strutture anatomiche, funzioni fisiologiche e condizioni patologiche dell'apparato cardiovascolare. Riconoscere i fattori di rischio e le complicanze delle malattie cardiovascolari ed ematiche. Saper individuare le strategie di prevenzione delle malattie cardiovascolari in relazione agli stili di vita.



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M03: Apparato respiratorio:

Conoscenze	Abilità
Anatomia dell'apparato respiratorio: - Naso, faringe, laringe, trachea, bronchi e polmoni. Fisiologia dell'apparato respiratorio: - Composizione dell'aria; - processo respiratorio; - ventilazione polmonare; - respirazione esterna; - trasporto dei gas; - respirazione cellulare. Il controllo della respirazione: - Volumi e capacità respiratori; - controllo involontario della respirazione; - Respirazione ad alta quota. Difese dell'apparato respiratorio Danni causati dal fumo e malattie correlate Tumori polmonari	Descrivere l'anatomia e le funzioni dell'apparato respiratorio. Utilizzare il lessico specifico per la descrizione di strutture anatomiche, funzioni fisiologiche e condizioni patologiche dell'apparato respiratorio. Riconoscere quadri clinici propri di una condizione patologica. Riconoscere le cause e i sintomi principali delle più frequenti malattie dell'apparato respiratorio. Riconoscere i fattori di rischio e le complicanze delle malattie respiratorie. Saper individuare le strategie di prevenzione delle malattie respiratorie in relazione agli stili di vita.

M04: Gli organi emuntori

Conoscenze	Abilità
L' apparato escretore: - Anatomia dell'apparato escretore; - anatomia macroscopica e microscopica dei reni; - il nefrone; - canali escretori. Attività renale: - La produzione di urina; - la regolazione del bilancio idro-salino. Patologie renali - Nefriti; - calcolosi; - insufficienza renale Dialisi e trapianto dei reni	Riconoscere le strutture anatomiche dell'apparato escretore. Individuare e descrivere le principali funzioni dell'apparato escretore. Utilizzare il lessico specifico per la descrizione di strutture anatomiche, funzioni fisiologiche e condizioni patologiche dell'apparato escretore. Riconoscere le cause e i sintomi principali delle più frequenti malattie dell'apparato escretore. individuare le complicanze delle malattie renali e le strategie di intervento.



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M05: Apparato digerente

Conoscenze	Abilità
Anatomia dell'apparato digerente: - Bocca, faringe, esofago, stomaco e intestino; - Funzione del fegato nella digestione; - Pancreas. Il processo digestivo: - digestione meccanica e chimica dei cibi; - enzimi digestivi; - digestione e assorbimento dei lipidi; - digestione e assorbimento dei protidi; - digestione e assorbimento dei glucidi; Patologie dell'apparato digerente - Celiachia e Morbo di Crohn. Metabolismo: - Differenza tra anabolismo e catabolismo; - respirazione cellulare; - metabolismo glucidico; - metabolismo totale; - Regolazione ormonale delle attività metaboliche. Importanza di una dieta equilibrata Biomolecole con valore nutrizionale: - protidi (struttura, funzioni e fabbisogno giornaliero, disturbi da carenza o eccesso di proteine introdotte con l'alimentazione) - glucidi (struttura, funzioni e fabbisogno giornaliero, iperglicemia e ipoglicemia); - lipidi (struttura, funzioni e fabbisogno giornaliero, disturbi da carenza o eccesso di lipidi introdotti con l'alimentazione). Vitamine: - classificazione delle vitamine - importanza delle vitamine nei processi metabolici - sindromi da carenza o eccesso di vitamine Macro- e micro-elementi e sindromi da carenza o eccesso Fabbisogno e bilancio idrico nel corpo umano Disturbi alimentari: - Anoressia nervosa; - bulimia nervosa.	Descrivere l'anatomia e le funzioni dell'apparato digerente. Utilizzare il lessico specifico per la descrizione di strutture anatomiche, funzioni fisiologiche e condizioni patologiche dell'apparato digerente. Riconoscere l'importanza nutrizionale dei differenti cibi. Classificare i diversi principi nutritivi specificandone la composizione chimica e il potere energetico. Riconoscere l'importanza di una dieta equilibrata e di una corretta alimentazione. Individuare e programmare azioni di prevenzione di stati patologici, con particolare riferimento alla correzione degli stili di vita.



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M06: Sistema Nervoso

Conoscenze	Abilità
Istologia del sistema nervoso: - Le cellule del tessuto nervoso; - struttura e funzione dei neuroni; - la guaina mielinica (origine, natura chimica, struttura e funzioni); - caratteristiche dei neuroni (eccitabilità e conducibilità); - Generazione e propagazione dell'impulso nervoso (potenziale di riposo e potenziale d'azione); - le sinapsi; - Funzione e natura chimica dei neurotrasmettitori (dopamina, acetilcolina, noradrenalina); - la sclerosi multipla (cause e quadri clinici). Funzione e organizzazione anatomica del sistema nervoso: - Principali funzioni del <i>sistema nervoso centrale (SNC)</i> e del <i>sistema nervoso periferico (SNP)</i>; - Sostanza grigia e sostanza bianca; - plasticità neuronale. Sistema nervoso centrale: - Protezioni del SNC (ossa, meningi, liquido cerebrospinale, barriera ematoencefalica); - midollo spinale e arco riflesso; - vie ascendenti e discendenti; - lesioni midollari; - L'encefalo (cervello, tronco encefalico e cervelletto). Cenni al sistema nervoso periferico e alla percezione sensoriale	Descrivere l'anatomia e le funzioni del sistema nervoso. Descrivere le caratteristiche e le funzioni delle diverse popolazioni di cellule neurali. Utilizzare il lessico specifico per la descrizione di strutture anatomiche, funzioni fisiologiche e condizioni patologiche del sistema nervoso. Riconoscere le cause e i sintomi principali delle più frequenti malattie del sistema nervoso. Individuare i fattori eziologici e i fattori di rischio implicati nello sviluppo delle malattie neurologiche.

M07: Educazione civica

Conoscenze	Abilità
Le malattie professionali: fattori di rischio e prevenzione.	Riconoscere le caratteristiche della prevenzione sociale. Riconoscere i fattori di rischio e individuare le opportune strategie di prevenzione delle malattie professionali.



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

Mediazione didattica	
Metodologie	Ambienti di apprendimento
Lezione frontale e partecipata Cooperative learning Ricerca-azione Flipped Classroom Problem solving Risoluzione di casi clinici Debate e discussione guidata	Aula scolastica
Strumenti	Verifiche
Computer Libri di testo Lavagna interattiva multimediale Audiovisivi Risorse online Classroom	Prove scritte Verifiche orali

Libri di testo adottati
Bedendo Antonella. <i>Igiene e cultura medico-sanitaria</i> , Vol B - 4° e 5° anno degli Ist. professionali. <i>Poseidonia Scuola</i> .

Trieste, 10/06/2023

Firma del docente

